



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO SETEMBRO 2024

#### CMEI – SEMETINHAS DE VIDA - SEM LACTOSE

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 02/09	3ºFEIRA 03/09	4ºFEIRA 04/09	5ºFEIRA 05/09	6ºFEIRA 06/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELEIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	LEITE SEM LACTOSE E CACAU E FALSO PÃO DE QUEIJO	BANANA	ABACAXI	BANANA	ABACAXI
JANTAR	POLENÇA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 09/09	3ºFEIRA 10/09	4ºFEIRA 11/09	5ºFEIRA 12/09	6ºFEIRA 13/09
CAFÉ DA MANHÃ	CONSELHO DE CLASSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELEIA
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

<b>CAFÉ DA TARDE</b>		MAÇA	MAMÃO	MAÇA	MAMÃO
<b>JANTAR</b>		POLENTA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	QUIRERA COM CARNE E LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 16/09</b>	<b>3ºFEIRA 17/09</b>	<b>4ºFEIRA 18/09</b>	<b>5ºFEIRA 20/09</b>	<b>6ºFEIRA 21/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELEIA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO SEM AÇÚCAR COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA ACELGA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA TOMATE	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 23/09</b>	<b>3ºFEIRA 24/09</b>	<b>4ºFEIRA 25/09</b>	<b>5ºFEIRA 26/09</b>	<b>6ºFEIRA 27/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELEIA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PANQUEÇA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO

Édila Amanda L. da Cruz  
 Nutricionista CRN8: 8242



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

<b>CAFÉ DA TARDE</b>	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES	QUIRERA CARNE MOÍDA COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO SALADA REPOLHO
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 30/09</b>	<b>3ºFEIRA 01/10</b>	<b>4ºFEIRA 02/10</b>	<b>5ºFEIRA 03/10</b>	<b>6ºFEIRA 04/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELEIA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	TORTA SEM LACTOSE SALGADA DE FRANGO COM SUCO	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
<b>JANTAR</b>	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL E LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242